



Välkomna att åka skidor med Äspereds IF !

Nu är det äntligen dags att åka skidor tillsammans! Det blir barnskidskola och skidlek för de yngsta, och mer teknik- & konditionsträning för de äldre/mer erfarna.

Nu håller vi tummarna för en härlig vinter, hoppas vi ses!

Tisdagar 18.15-19.30

TEKNIK: KLASSISKT

Start 7/1 2025

Torsdagar 18.15-19.30

TEKNIK: SKATE

Skate-utrustning finns att låna vid varje träning

Start 9/1 2025

Vad: Vi tränar skidlek, teknik och skidvana och även intervaller för de äldre

Var: Vid natursnö på Lundavallen i Äspered, annars på konstsnön på Borås Skidstadion, dusch- och ombytesmöjligheter finns oavsett

Åldrar: Födda 2018 och senare

Det är bra om någon förälder finns till hands, åtminstone för de i förskoleåldern

Kostnad: Skidskolan är kostnadsfri, dock krävs medlemskap och aktivitetsavgift (150+300:-) i ÄIF, som registreras på www.asperedsisf.se/aktivitetsanmalan/skidor_barn

Hyrskidor: görs via mail till claes.persson@hotmail.com, se separat infoblad

Info: www.asperedsisf.se, flik Skidor samt Facebook: Äspereds IF Skidor

Vid frågor hör av er till *Helena Kullberg* 0736-522916 alt. *Claes Persson* 070-3037282

